

# Méthode 1

## Comment écrire sans inspiration ?



- Décider du support
- Choisir son outil d'écriture
- Préparer son environnement
- Libérer son mental
- Fixer un thème ou un mot-clé
- Noter les mots-clés liés
- Exprimer ses pensées sensibles
- Acter ses émotions
- Assembler quelques mots
- Défi réussi